

SENDEANDO EN BULGARIA

Bulgaria es un paraíso para los amantes del excursionismo y la naturaleza. Al mismo tiempo conserva la huella de los numerosos pueblos que han pasado por estas tierras. **Sofia**, la capital del país, sorprende por sus numerosos espacios verdes salpicados de magníficas iglesias ortodoxas, mezquitas otomanas y edificaciones de estilo soviético. El **Parque Natural de Vitosha** es el pulmón verde de la ciudad. La zona de los **Balcenes centrales**, cuna del Renacimiento Nacional, conserva extensos bosques. En las tierras bajas destaca el Valle de las Rosas y los restos arqueológicos de la antigua civilización tracia.

Plovdiv es una de las ciudades más cosmopolitas de Bulgaria. Su bullicioso centro está plagado de edificios históricos y de galerías de arte en constante renovación. El **Parque Nacional de Rila** destaca por sus bosques de hayas y coníferas que albergan una fauna muy variada. Destaca, por una parte, el Pico Musala; el techo de Bulgaria y de los Balcanes. Por otra el fabuloso Monasterio de Rila, el santuario ortodoxo más sagrado del país. Nos queda por visitar los **Rodopes**, en la frontera con Grecia, y el **Parque Nacional de Pirin** es el más extenso y el más abrupto. Por este motivo las antiguas tribus eslavas lo bautizaron con el nombre de su dios del trueno y la tormenta, Perún.

ITINERARIO:

1 agosto. Vuelo ciudad de origen - Sofia. Traslado desde el aeropuerto a Sofia. Alojamiento hotel.

2 de agosto. Parque Natural de Vitosha - Troyan. Autobús hasta refugio Ofeliite. Ruta circular explorando el bosque de coníferas y las formaciones "ríos de piedra", el símbolo de Vitosha. Comida en picnic. (3h – desnivel ↑150m/↓300m). Por la tarde traslado a Troyan, centro de cerámica y producción de aguardiente. Cena y alojamiento en Troyan.



3 de agosto. Parque Nacional de los Balcanes Centrales: Paso Beklemeto – Refugio Kozia Stena - Troyan. Traslado en bus hasta el paso de Troyan (1.500m), el más alto de la cordillera de los Balcanes. El sendero sigue la cresta principal hacia refugio Kozia Stena (1.600m). Forma parte de un GR (la ruta de la amistad) que hace la conexión entre el océano Atlántico y el mar Negro. Tiene su inicio en España y pasa por 11 países. Las vistas son espectaculares y hay posibilidad de encontrar *edelweiss* al lado del pico (el único lugar donde crece en la cordillera de los Balcanes). Comida en picnic. (5h – desnivel ↑500m/↓500m). Cena y alojamiento en Troyan.

4 de agosto. Parque Nacional de los Balcanes Centrales: Monasterio de Troyan - Refugio Pleven - Gabrovo. Autobús hasta Apriltsi. Visita monasterio de Troyan, el tercer monasterio más grande del país. Tras la visita, recorrido circular pasando por refugio Pleven (1.450m). El refugio tiene unas vistas espectaculares hacia pico Botev, el más alto de los Balcanes. La ruta pasa por hayedos centenarios dentro de la *Reserva Infierno del Norte*. Comida en picnic. (4h – desnivel ↑450m/↓450m). Por la tarde traslado a Gabrovo. Cena y alojamiento en Kmetovtsi.

5 de agosto. Parque Natural Bulgarka (cordillera de los Balcanes): Uzana - Pico Ispolin - Paso Shipka - Kazanlak/Enina. Traslado hasta Uzana (1.300m), el centro geográfico del país. Subida al pico Ispolin (1.523m) que ofrece vistas hacia Bulgaria del Sur y del Norte. Seguimos dirección Este hacia paso Shipka (1.350m). Comida en picnic. Autobús hasta el pueblo de Shipka donde visitamos el túmulo tracio *Golyamata Kosmatka* y su monasterio. (5h – desnivel ↑450m/↓450m. Opción: 2h – desnivel ↑250m/↓250m). Cena y alojamiento en Enina (cerca de Kazanlak), en el Valle de las Rosas.



6 de agosto. Kazanlak - Plovdiv. Por la mañana visita del túmulo tracio de Kazanlak (patrimonio cultural UNESCO) y el museo histórico donde se guardan algunos de los tesoros descubiertos en el Valle de los Reyes Tracios. Comida en restaurante. Traslado a Plovdiv, la segunda ciudad más grande del país y Capital Cultural Europea en 2019. Visita del casco antiguo, punto de encuentro de numerosas culturas: así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (s. XVIII y XIX). Cena y alojamiento en Plovdiv.

7 de agosto. Rodopes - Bansko. Traslado hasta el pueblo de Avramovo (1.380m). Hoy la ruta transcurre por los Rodopes, el macizo más grande de Bulgaria. Pasamos por pueblos aislados de población musulmana. Comida en picnic. Acabamos en el pueblo de Ortzevo (1.500m), el pueblo más alto de Bulgaria que ofrece vistas hacia Rila y Pirin. (6h – desnivel ↑500m/↓300m. Opción: 3h – desnivel ↑200m/↓200m). Cena y alojamiento en Bansko.

8 de agosto. Parque Nacional de Pirin: refugio Bezbog - Lago Popovo - Bansko. Día dedicado al Parque Nacional de Pirin incluido en la UNESCO como patrimonio natural. Traslado en bus hasta el refugio Gotse Delchev y telesilla para llegar al refugio Bezbog (2.200m). Recorrido hacia el Lago Popovo (2.240m), el más grande de Pirin. Comida en picnic. (5h – desnivel ↑450m/↓450m). De regreso posibilidad de piscina al aire libre con aguas termales en Dobrinishte. Cena y alojamiento en Bansko.



9 de agosto. Parque Nacional de Pirin: refugio Vihren - Lagos Banderishki. Traslado hasta refugio Vihren (1.950m). Subida por el circo glaciar del río Banderitsa descubriendo diferentes lagos en un entorno encantador: lago Muratovo, de los Peces, el Ojo. Comida en picnic. (4h – desnivel ↑400m/↓400m). Por el camino visitamos *Baikusheva mura*, el pino más antiguo de Bulgaria (1350 años). Cena y alojamiento en Bansko.

10 de agosto. Monasterio de Rila - Govedartsi. Traslado en bus al Monasterio de Rila, incluido en la UNESCO como patrimonio cultural. El centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. El monasterio tiene más de 1000 años de historia y guarda frescos excepcionales en la iglesia principal. Comida en restaurante. Cena y alojamiento en Govedartsi.

11 de agosto. Borovets - pico Musala - Govedartsi. Traslado a Borovets, la segunda estación de esquí del país. Dedicamos ese día al valle del pico Musala (2.925m), el más alto de Bulgaria. Subimos en teleférico hasta 2.350m y de allí emprendemos una caminata para llegar al refugio Musala (2.370m). Luego seguimos subiendo, pasando por lagos glaciares del refugio Ledeno Ezero (2.700m). Comida en picnic. De allí opcionalmente se sube pico Musala (1h30' ida y vuelta) y regresamos por el mismo camino hacia el teleférico para bajar a Borovets. (7h – desnivel ↑750m/↓750m. Opción: 5h – desnivel ↑500m/↓500m) Cena y alojamiento en Govedartsi.



12 de agosto. Malyovitsa - Sofia. Traslado hasta el centro de formación de alpinistas y socorristas de montaña de Malyovitsa. Ruta por uno de los valles más impresionantes de la zona hasta el circo glaciar de Malyovitsa. Comida en picnic. (5h – desnivel ↑500m/↓500m. Opción: 2h – desnivel ↑200m/↓200m). Por la tarde traslado a Sofia. Cena de despedida y alojamiento.

13 de agosto. Sofia - Vuelo ciudad de origen. Por la mañana visita peatonal del centro histórico de la capital. Comida y tiempo libre. Traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso.

PRECIO:

Habitación doble: 1.290€/persona. Suplemento en habitación individual 280€

Al realizar la reserva se abonará la cantidad de 500€/persona. Grupo mínimo 20 excursionistas. El orden de las excursiones puede ser alterado por causas meteorológicas o de logística.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Transporte por carretera en microbús para realizar las excursiones.
- Alojamiento 12 noches en HD en hoteles de 3*.
- Régimen alimenticio: 12 desayunos, 2 almuerzos, 9 picnic y 11 cenas.
- Guía de montaña local de habla hispana de la empresa "TOP GUIDES LTD"
- Seguro de accidentes.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Billetes y tasas aéreas.
- Alimentación no especificada. Bebidas alcohólicas y refrescos.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Teleféricos y telesillas.
- Equipo personal de senderismo.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

MÁS INFORMACION PARA EL VIAJE:

SAÓ VIAJES NATURALES
Calle San Vicente Mártir, 63 – 46002 Valencia
Telf.: +34 96 106 49 03
reservas@saoviajes.es
www.saoviajes.es

SENDEANDO
Calle San Vicente Mártir, 85 – 46007 Valencia
Telf.: +34 692 528 655
acsendeando@gmail.com
www.acsendeando.es